



Kreativer Online-Kopfspielabend

Einzeltraining auf Ihren Beruf und/oder Situation abgestimmt

Die unglaubliche Menge an Informationen, die täglich auf uns einprasseln und die permanente Reizüberflutung versetzen unser Gehirn oft in Dauerstress. Oftmals reagieren wir nur noch, anstatt auf kreative Weise zu agieren.

Die kreativen Kopfspielabende helfen uns dabei geistig wieder fitter, wacher, bewusster und agiler zu werden und es auch zu bleiben. Wussten Sie, dass Kreativität angeboren ist? Wir müssen sie nur kultivieren und trainieren. Das ist so ähnlich wie bei einem Muskel. Wenn er nicht trainiert wird, wird er immer schwächer. Unser Gehirn braucht die Kreativität, um gesund, agil, wach und glücklich sein zu können. Durch das Training tun wir unserem Geist etwas Gutes und finden auch in herausfordernden Zeiten kreative Lösungsansätze.

Ein weiterer schöner Effekt dieser Abende ist der Spaßfaktor und ganz nebenbei sind wir plötzlich wieder in der Lage „spielendleicht“ zu lernen, um unser Wissensnetz zu erweitern.

Sie erhalten kreative Denkwerkzeuge und können diese nach diesem Spielabend ohne Hilfe bei Ideenfindungen und oder Herausforderungen anwenden.

Ort: Zoom

Termine nach Vereinbarung

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: ca. 19:30 Uhr

Gebühr 98 € inkl. MwSt

Nutzen Sie für die Anmeldung bitte die Buchungsseite und schreiben Sie bitte in den Kommentar, welche Themen Sie im Kopfspielabend „beleuchten“ möchten und welchen Beruf Sie ausüben.

Birka V. Bremer

KUNST KREATIVITÄT BEWUSSTSEIN