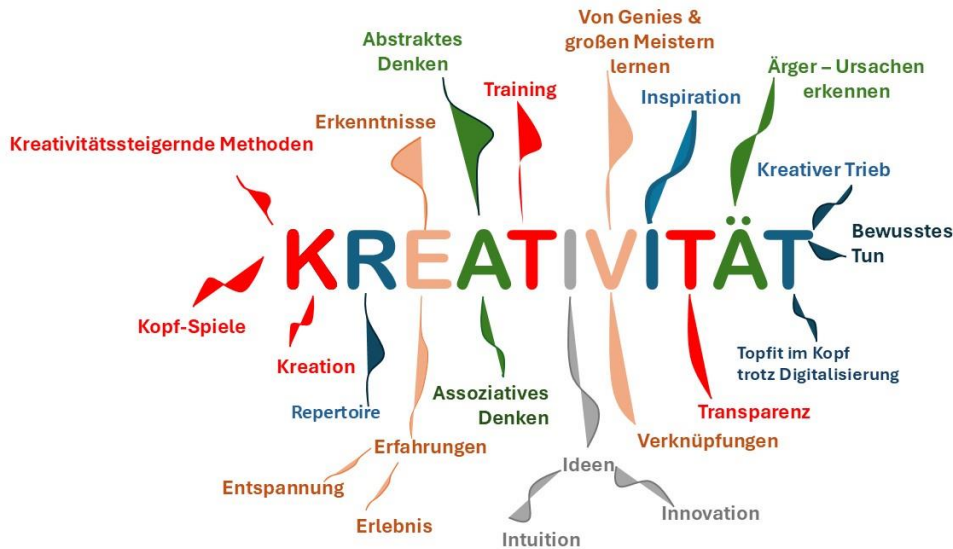


## Kreative Online-Kopfspiele für einen entspannten und kreativen Tag



Die unglaubliche Menge an Informationen, die täglich auf uns einprasseln und die permanente Reizüberflutung versetzen unser Gehirn oft in Dauerstress. Oftmals reagieren wir nur noch, anstatt auf kreative Weise zu agieren.

Beginnen Sie den Tag mit kreativen Kopfspielen, um ihm mit einem Mindset zu begegnen, der Ihnen hilft, fitter, wacher und agiler zu bleiben. Wussten Sie, dass uns kreatives Denken in die Wiege gelegt wurde? Wir müssen es lediglich wieder kontinuierlich kultivieren und trainieren. Das ist so ähnlich wie bei einem Muskel. Wenn er nicht trainiert wird, wird er immer schwächer. Unser Gehirn braucht die Kreativität, um gesund, agil, wach und glücklich zu sein.

Tun Sie sich und Ihrem Team etwas Gutes. Starten Sie mit einem aufgeweckten Geist in den Tag, um auch in herausfordernden Zeiten kreative Lösungsansätze zu finden.

Ein weiterer schöner Effekt dieser Art der Kopfspiele ist der Spaßfaktor und ganz nebenbei sind wir plötzlich wieder in der Lage „spielendleicht“ zu lernen, um unser Wissensnetz zu erweitern.

Ort: Zoom & Präsenz  
Preis auf Anfrage  
Auch als Einzelsitzung buchbar

Ich freue mich auf Ihren Anruf

*Birka V. Bremer*

KUNST KREATIVITÄT BEWUSSTSEIN