



**Ganz werden mit Birkenbihl!  
Bewusstseinstaining  
einmal anders...  
Spielerisch – kreativ und mit Freude**

Wir handeln, denken und fühlen größtenteils unbewusst. Geprägt von (un)bewussten Imitationen, die wir von unserem Umfeld übernommen haben und Muster, die sich eingepägt haben, bespielen wir unser Leben. Oft stellen wir fest, dass das, was wir hören, sehen und was uns geschieht nicht das ist, was wir uns insgeheim wünschen. Viele Menschen sprechen dann von Zufällen und einer verdrehten Welt im Außen, die mit uns selbst nichts zu tun haben kann.

In dieser Sache irren wir uns gewaltig. Die Welt ist so, wie wir sie sehen. Es nützt nichts, das Außen verändern zu wollen. Das wäre so, als wenn wir in den Spiegel schauen würden und mit Glasreiniger und Lappen versuchen würdest, das Spiegelbild zu verändern.

Und dennoch neigen wir dazu, ständig das Außen verändern zu wollen. Wenn es uns nicht gelingt, verharren wir meist in Ärger und Unverständnis und suchen nach neuen Lösungen – sei es in Form neuer Freunde, Jobs, Partnern und Selbstoptimierungs-Methoden – um einige Zeit später festzustellen, dass sich unsere Probleme dadurch nicht gelöst haben.

Ramesh S. Balsekar und weitere große indische Meister haben es in ihren Lehren auf den Punkt gebracht. Mit der Aussage: "Erkenne dich SELBST!" fordern sie uns zur Innenschau auf, um uns selbst wieder neu zu entdecken und unserer wahren Natur immer näher zu kommen.

Mit den Vera F. Birkenbihl-Methoden und der Weisheit der indischen Meister können wir uns bei dieser Innenschau bewusst machen, was uns heute davon abhält, ein zufriedenes und erfülltes Leben zu führen. Bei diesem Bewusstseinsprozess findet eine innere Wandlung statt, die uns erlaubt, so sein zu können, wie wir „wirklich“ sind.

Du wirst erleben, wie sich das Außen scheinbar wie von selbst verändert, während du aufhörst zu kämpfen und das Leben mit Begeisterung und Faszination beobachten kannst.  
Auf dieser inneren Reise bin ich gerne deine Reisebegleiterin...

*Birka V. Birmel*

KUNST KREATIVITÄT BEWUSSTSEIN

Kosten 118 € incl. MwSt - Dauer 60 – 80 Minuten - Ort: Zoom  
Nutze gerne die Möglichkeit für ein unverbindliches Kennenlerngespräch