



Online-Zoom

Kreativitätstraining mit den Methoden von Vera F. Birkenbihl © Burnin statt Burnout

Kreativ zu sein, geht nicht auf Knopfdruck. Ist jedoch mit den richtigen Techniken und Methoden auf gehirngerechte* Art und Weise leicht erlernbar. Kreativität gepaart mit Bewusstsein erleichtert und verschönert unseren Alltag und unsere Beziehungen. Macht uns offen für die Intuition und schafft Raum für den Flow, der in unserem Leben durch stressige und anstrengende Situationen immer mehr verloren geht. Der Workshop, der auch als Einzelcoaching buchbar ist, bietet sehr viel Platz, um die eigene Kreativität zu trainieren und zeigt Möglichkeiten auf, wie wir durch Kreativität und bewusstes Handeln Veränderungen in uns und somit auch im Außen kreieren können.

„Gehirn-gerecht“ bedeutet unser Gehirn auf eine natürliche Art und Weise zu nutzen. Wie lernt und arbeitet man gehirn-gerecht? U.A. mit Spaß, mit Neugier, assoziativ, im gemeinsamen Spiel mit unserem bewussten und unbewussten Denken.

Unser kreatives Potenzial wurde uns in die Wiege gelegt. Es möchte gelebt und ausgedrückt werden. Tun wir dies nicht, schrumpft es langsam vor sich hin, bis wir irgendwann nur noch reagieren, anstatt zu agieren. In diesem „Roboter-Modus“ brennen viele Menschen mit der Zeit völlig aus und sind nur noch ein Schatten ihrer selbst.

Das Erlernen der Vera F. Birkenbihl-Methoden und deren regelmäßige und bewusste Anwendung lässt keinen Raum für ein „Ausbrennen“. Ganz im Gegenteil. Sie bringen uns dazu, wieder für das Leben zu brennen.

Teilnehmerzahl: 4 – 8

Beginn 09.00 Uhr Ende ca. 13.00 Uhr - Ort: Zoom

Teilnahmegebühr: 98 € incl. MwSt

Termine 2024: 02.11.- 09.11. -14.12.

Anmeldung bitte über die Buchungsseite

Mehr Inspiration & Impressionen auf der Seite „Einblicke“