

# Birka V. Birkenbihl

KUNST KREATIVITÄT BEWUSSTSEIN

## Kreative Online-Kopfspielabende mit den Methoden von Vera F. Birkenbihl



Die unglaubliche Menge an Informationen, die täglich auf uns einprasseln und die permanente Reizüberflutung versetzen unser Gehirn oft in einen Dauerstress. Oftmals reagieren wir nur noch, anstatt auf kreative Weise zu agieren.

Die kreativen Kopfspielabende helfen uns dabei geistig wieder fitter, wacher, bewusster und agiler zu werden und es auch zu bleiben. Wusstest du, dass Kreativität angeboren ist? Wir müssen sie nur kultivieren und trainieren. Das ist so ähnlich wie bei einem Muskel. Wenn er nicht trainiert wird, wird er immer schwächer. Unser Gehirn braucht die Kreativität, um gesund, agil, wach und glücklich sein zu können. Durch das Training tun wir unserem Geist etwas Gutes und finden auch in herausfordernden Zeiten kreative Lösungsansätze.

Ein weiterer schöner Effekt dieser Abende ist der Spaßfaktor und ganz nebenbei sind wir plötzlich wieder in der Lage „spielendleicht“ zu lernen, um unser Wissensnetz zu erweitern.

Teilnehmerzahl: 4 bis 6

Beginn: 19:00 Uhr

Ende: ca. 20:45 Uhr

Ort: Zoom

Gebühr: 35 Euro pro Person inklusive MwSt.

Auch einzeln buchbar – Preis auf Anfrage

Termine: 02.10.2024 – 16.10.2024 – 30.10.2024 – 13.11.2024 – 26.11.2024 – 04.12.2024 – 18.12.2024

Bitte nutze das Anmeldeformular auf der Buchungsseite

Ich freue mich auf einen kreativen und erhellenden Abend mit euch!