



Bewusstseinstaining

Wir handeln, denken und fühlen größtenteils unbewusst. Geprägt von (un)bewussten Imitationen und Mustern bespielen wir unser Leben und müssen oft feststellen, dass wir das, was wir sehen, was uns geschieht und hören, meist nicht das ist, was wir sehen, erleben und hören möchten. Viele Menschen sprechen dann von Zufällen und einer verdrehten Welt im Außen, die mit uns selbst nichts zu tun haben kann.

In dieser Sache irren wir uns gewaltig. Das Außen spiegelt uns immer unsere Innenwelt. Es nützt nichts, das Außen verändern zu wollen. Das wäre so, als wenn du in den Spiegel schauen würdest und mit Glasreiniger und Lappen versuchen würdest, das Spiegelbild zu verändern.

Und dennoch neigen wir dazu, ständig das Außen verändern zu wollen. Wenn es uns nicht gelingt, verharren wir meist in Ärger und Unverständnis und suchen nach neuen Lösungen – sei es in Form neuer Freunde, Jobs, Partnern und Selbstoptimierungs-Methoden – um einige Zeit später festzustellen, dass sich unsere Probleme dadurch nicht gelöst haben.

Ramesh S. Balsekar und weitere große indischen Meister haben es in ihren Lehren auf den Punkt gebracht. Mit der Aussage: "Erkenne dich SELBST!" fordern sie uns auf nach innen zu schauen.

Mit den Vera F. Birkenbihl-Methoden und der Weisheit der indischen Meister können wir uns bei dieser Innenschau bewusst machen, was uns heute davon abhält, ein zufriedenes und erfülltes Leben zu führen. Bei diesem Bewusstseinsprozess findet eine innere Wandlung statt, die uns erlaubt, immer mehr bei uns SELBST anzukommen.

Du wirst erleben, wie das Außen sich scheinbar wie von selbst verändert, während du aufhörst zu kämpfen und das Leben mit Begeisterung und Faszination beobachtest.
Auf deiner Reise nach Innen bin ich gerne deine Reisebegleiterin...

Birka V. Bremer

KUNST · KREATIVITÄT · BEWUSSTSEIN

Kosten 118 € incl. MwSt - Dauer 60 – 80 Minuten - Ort: Zoom

Nutze gerne die Möglichkeit für ein unverbindliches Kennenlerngespräch