



Ein 1:1 – Online-Training der besonderen ART für ein bewusstes und kreatives Leben im Einklang mit dem, was ist!

In meinem Training geht es darum, Unbewusstes bewusst zu machen. Dies gelingt uns mit einer kreativen und reflektierten Denkweise und dem Zusammenspiel unseres Unterbewusstseins und dem Bewusstsein, in dem wir leben möchten. Hierbei geht es nicht darum, unser Unterbewusstsein zu manipulieren und ihm aus unserem Verstand heraus andere Dinge suggerieren zu wollen, sondern es einzuladen, an die Oberfläche zu kommen. Nur so kann eine Zusammenarbeit zwischen diesen beiden Bewusstseinszuständen gelingen.

Das Training nenne ich auch „Innere Arbeit“. Eine Veränderung kann nur in uns selbst stattfinden und es geht in unserem Leben immer um Selbsterkenntnis. Die Aufforderung „Erkenne dich selbst!“ lädt uns ein, nach einem bewussten Leben zu streben und uns unserem inneren Archiv zuzuwenden, dass wir über die Jahre angesammelt haben. Nicht alles ist davon gut und hilfreich. Es spielt keine Rolle, wie unsere Wege in der Vergangenheit gepflastert waren, wichtig ist, sich bewusst zu sein, was hier und jetzt ist.

Im Training verwende ich die Methoden von Vera F. Birkenbihl, die ich in den letzten Jahren weiterentwickeln durfte und die Weisheit und Lehren der indischen Meister. Vor allen Dingen die Lehre von Bhagavan Ramana Maharshi und Ramesh Balsekar. Hinzu kommt eine kräftige Brise Tiefgang, Empathie, 8samkeit und eine geballte Ladung Bewusstsein und Kreativität.

Du findest hier das richtige Training, wenn

- du schnell eine kreative Lösung für ein Problem brauchst
- du es satt hast, dich immer wieder über die gleichen Dinge und Menschen zu ärgern
- du es satt hast, dass das Außen dir regelmäßig zu verstehen gibt, dass du so, wie du bist, nicht in Ordnung bist
- dass Außen dich auspowert und deine Bedürfnisse übergeht
- wenn du deine Konditionierungen ablegen möchtest, aber nicht weißt wie
- du es noch nicht geschafft hast, deine narzisstischen Beziehungen loszulassen, um wieder bei dir selbst anzukommen
- du den Wunsch hast, deine Individualität wieder zu entdecken
- du den Wunsch nach einer Veränderung hast, dir die Umsetzung aber immer wieder misslingt
- du immer wieder emotionalen und narzisstischen Missbrauch erlebst und du dich von deiner Gefühlswelt aus Schutz vor weiteren Verletzungen, abgeschottet hast
- du durch die Unachtsamkeit spiritueller Lehrer*innen in einen spirituellen Burnout geraten bist
- du immer mehr an Energie verlierst und das Außen dich zu überwältigen scheint
- du die Stimme der Intuition wahrnehmen und deiner Seele wieder näherkommen möchtest
- dir deine Hochsensibilität zu schaffen macht und das Außen dich immer mehr aussaugt

Nutze gerne mein Angebot für ein unverbindliches Kennenlerngespräch.

Kosten Einzeltraining: 118 € p. Stunde incl. MwSt für Privatpersonen