



Burnin statt Burnout

A	Assoziatives Denken - Ausdruck	N	Natur - Natürlichkeit - Neugier
B	Begeisterung - brennen - Bewusstsein	O	Ordnung - Originalität
C	Cocktail aus Vielem - Chancen	P	Polarität anerkennen
D	Dankbarkeit - Demut	Q	Qualität - Quelle
E	Energie - erkennen - Erlebnis - Entspannung	R	Richtung
F	Freude - fließen - Flow - fühlen	S	Sinne - Sein - Stille - Seele - Selbsterforschung
G	Genuss - Gefühle - Genie - Glückseligkeit	T	Tun
H	Humor - Hingabe - Herzensqualität	U	Unglaublich - Umgebung
I	Individualität - Intuition - Innehalten	V	Verantwortung - Vertrauen
J	JA - JETZT	W	Wärme - Wasser - Wörter
K	Kraft - Kreativität	X	x-Möglichkeiten x-Wege
L	lachen - leuchten - Liebe	Y	
M	Mut - machen - Moment - Meditation	Z	Zentriertheit

ONLINE TAGES WORKSHOP – ZOOM

Permanenter Stress und eine stetige Reizüberflutung, machen uns auf Dauer nicht nur dumm und unkreativ, wir brennen auch mit schleichenden Schritten immer mehr aus.

Wie können wir das verhindern?

Wir nutzen die unschlagbaren Methoden von Vera F. Birkenbihl, um uns selbst und unser alltägliches Handeln einmal auf eine andere Art und Weise zu betrachten. Durch diese „innere Arbeit“ wird uns Unbewusstes auf spielerische Art und Weise bewusst. Wir finden nicht nur die „ursprünglichen Auslöser“ für unser allmähliches Ausbrennen und gestresst sein, sondern auch einen Weg, der uns wieder in die Achtsamkeit mit uns selbst bringt und in ein Verständnis für das Außen.

Teilnehmerzahl: 4 – 6

Beginn: 09:30 Ende: 18:00 Uhr

Gebühr: 168 € p. TN. incl. MwSt

Auch einzeln buchbar – Preis auf Anfrage

Termine: 17.08.2024 – 07.09.2024 – 13.10.2024

Ich freue mich auf einen spannenden Workshop mit euch!