

# ART & BRAIN

## Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

### Ein Leben als Original! Freuen Sie sich auf ein Rendezvous mit Ihrer Seele... (Online-Einzelcoaching in Zoom)

EIN COACHING DER GANZ BESONDEREN „ART“ für Menschen, die sich wieder neu entdecken und ihre Originalität entfalten möchten.

Welche Assoziationen fallen Ihnen spontan zu dem Wort **Original und Originalität** ein? Unverwechselbar? Einzigartig? Beeindruckend? Authentisch? Sie könnten sicher noch mehrere Zeilen mit Ihren Assoziationen füllen. Richtig?

**Wir werden als Originale geboren und die meisten sterben leider als Kopie!**

**Arno Gruen**

Wir kommen wie ein unbeschriebenes Blatt auf die Welt. Mit einem Forscherdrang, mit Neugier, Inspiration, Freude, Vertrauen, Mut und Träumen – ohne Scham und ohne Ängste – und dann kommt uns in der Regel oft und recht früh etwas dazwischen: Nämlich das Kollektive. Die Stimmen im Außen und wir hören Dinge wie: Das kannst du nicht – lass das mal lieber bleiben – Träume sind Schäume - dafür fehlt dir das Talent – was sollen die Leute denken – komm mal auf den Teppich - was denkst du, wer du bist?

Die letzte Frage ist interessant. Wir sollten viel mehr unser Augenmerk darauf richten, was wir über uns denken, anstatt was andere darüber denken, wer wir sind. Mit solchen Sätzen macht man Menschen „normal“ und beraubt sie dabei ihrer Originalität. Ist das nicht unfassbar traurig?

In meiner Arbeit als Künstlerin und Kreativ-Coach durfte ich sehr viele Menschen kennenlernen und begleiten, die ihre Lebensfreude verloren haben. In den Gesprächen hat sich immer eines herausgestellt, dass die Probleme, die angeblich zur fehlenden Lebensfreude geführt haben, nicht das Problem sind, sondern die Tatsache, dass man ein Leben führt, das dem eigenen inneren Wesen – also seinem Original – nicht entspricht. Seine Potenziale nicht entfaltet und somit aus dem Inneren heraus keine Erfüllung findet. Mir selbst ist das alles nicht fremd. Auch ich habe mich im „Labyrinth“ des Kollektiven verloren. Interessiert es Sie, wie man die ewigen Irrwege im Außen beenden kann um wieder als Original leben zu können? Diese geballte Odyssee habe ich für Sie gehirn-gerecht (also der natürlichen Arbeitsweise unseres Gehirns entsprechend) und nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirn- und Bewusstseinsforschung in diesem außergewöhnlichen Workshop zusammengefasst.

Praktische Anwendungen statt stundenlanger Theorie stehen in meinen Workshops im Vordergrund, so dass Sie das erworbene Wissen augenblicklich in Ihr Leben integrieren können.

**„Wir können miteinander über Bewusstsein reden, erleben kann es nur jeder für sich. Es ist ein Phänomen, das wir nur von innen erleben können!“**

**Tor Nørretranders**

# ART & BRAIN

## Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

- Das Spiel zwischen Gehirn und Bewusstsein  
Welche Bedürfnisse haben Ihr Gehirn und Ihr Bewusstsein im Alltag und darüber hinaus?
- Das Spiel zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein  
95 % Unterbewusstsein versus 5 % Bewusstsein. Eine erschreckende Zahl? Nein, keinesfalls. Und wir sollten unser Unterbewusstsein auch nicht umprogrammieren – was in den spirituellen Kreisen gern getan wird und verheerende Folgen haben kann. Stattdessen dürfen wir die beiden einfach miteinander „gehirn-gerecht“ spielen lassen. Das Ergebnis wird Sie faszinieren.

**„Was dich umgibt wird dich prägen!“ Johann Wolfgang von Goethe**

- Was dies bedeutet, wie die Kunst uns hilft uns selbst wieder näher zu kommen, wie sich Originale „anfühlen“ und wie man sie erschafft, wird eine ganz besondere Entdeckungsreise sein. Dabei begegnen und erkunden wir unseren positiven und (scheinbar) negativen Seiten.

**„Alles, was zählt ist Intuition. Der intuitive Geist ist ein Geschenk und der rationale Geist ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat!“ Albert Einstein**

- Wussten Sie, dass das Bauchgefühl nichts mit Intuition zu tun hat?  
Sie werden überrascht sein, den Unterschied erleben zu dürfen, Ihrer Originalität ein weiteres Stück näherkommen und erfahren, wie Sie das „Geschenk“ nachhaltig kultivieren können.

**„Wenn wir in der gleichen Intensität unseren Gefühlen „nachjagen“ würden wie dem Erfolg, könnten wir schon längst als Originale unsere Erfolge feiern und mit uns selbst im Einklang leben!“  
Britta V. Bremer**

- Ein Blick zurück ...  
Wir reflektieren unseren Gehorsam und die Verleugnung unseres Selbst aus der Vergangenheit - schenken all dem unser Mitgefühl zu uns selbst und laden Verletzlichkeit und Empathie wieder in unser Leben ein.

**Vergiss die Idee, jemand zu werden – du bist schon ein Meisterstück...**

**Osho**

- Ein Blick ins „Hier und Jetzt“  
Das letzte Puzzlestück nimmt seinen Platz ein. Ein spannender Moment...und natürlich wird an dieser Stelle nicht mehr verraten. Wir suchen in unserem Leben immer wieder Erklärungen, aber es gibt auch Momente, in denen wir ausschließlich fühlen dürfen. Dies wird solch ein Moment sein.

**Wie Sie Ihr kreatives Potenzial trotz Digitalisierung und Informationsflut „gehirn-gerecht“ neu entdecken und wie uns die Kunst bei diesem spannenden Prozess aktiv unterstützen kann!**

# ART & BRAIN

## Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

Die Themeninhalte sind nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirn- und Bewusstseinsforschung ausgerichtet:

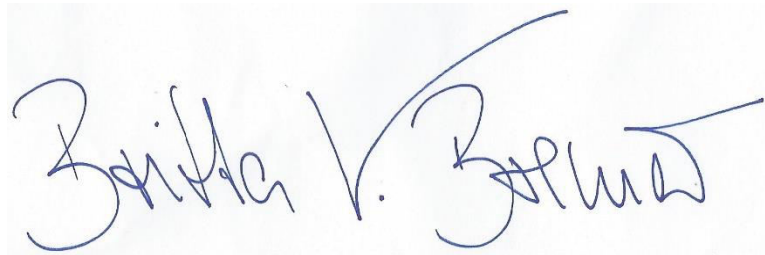
- Was bedeutet „gehirn-gerecht“ und wie managen und benutzen wir unser Gehirn auf eine gesunde Art und Weise?
- 95 % Unterbewusstsein versus 5 % Bewusstsein – Wie können wir mit unserem Unterbewusstsein aktiv und bewusst zusammenarbeiten?
- „Was dich umgibt wird dich prägen!“ Was meinte Johann Wolfgang von Goethe mit dieser Aussage und warum wir ihr große Beachtung schenken sollten?
- „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ Ludwig J. J. Wittgenstein  
Wie können wir diese Grenzen sprengen und damit ein Echo hervorzaubern, das uns begeistern wird?

Nach diesem Workshop sind Sie in der Lage alle erlernten Techniken und Methoden aktiv umzusetzen und Sie werden wissen:

- Welche Bedürfnisse Ihr Gehirn hat und wie Sie diese mit Spaß und Freude erfüllen können.
- Was Sie tun können, um Ihren Kreativitäts- und Bewusstseinsturbo kontinuierlich zu kultivieren.
- Wie Sie Erfolgs- und Glücks-Blockaden auf die Schliche kommen und Stressfaktoren ausgleichen können.
- Wie Sie die Kunst zukünftig mit völlig neuen Augen betrachten und sie für Ihre Kreativität nutzen können.

Ihr Interesse ist geweckt? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme...

[mail@britta-bremer.com](mailto:mail@britta-bremer.com) oder 0049-1733254321

A handwritten signature in blue ink that reads "Britta Bremer". The signature is fluid and cursive, with a large, sweeping flourish at the end.