

# ART & BRAIN

## Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

### **BRAIN – MANAGEMENT (Online-Workshop – Zoom)**

#### EIN KREATIVER INHOUSE WORKSHOP

für Agenturen und Unternehmen, die ihr volles Potenzial zum Einsatz bringen wollen und sich als Original präsentieren möchten!

**Wie Sie Ihr kreatives Potenzial trotz Digitalisierung und Informationsflut „gehirn-gerecht“ neu entdecken und wie uns die Kunst bei diesem spannenden Prozess aktiv unterstützen kann!**

**Die Themeninhalte sind nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirn- und Bewusstseinsforschung ausgerichtet:**

- Was bedeutet „gehirn-gerecht“ und wie managen und benutzen wir unser Gehirn auf eine gesunde Art und Weise?
- 95 % Unterbewusstsein versus 5 % Bewusstsein – Wie können wir mit unserem Unterbewusstsein aktiv und bewusst zusammenarbeiten?
- „Was dich umgibt wird dich prägen!“ Was meinte Johann Wolfgang von Goethe mit dieser Aussage und warum wir ihr große Beachtung schenken sollten?
- „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ Ludwig J. J. Wittgenstein Wie können wir diese Grenzen sprengen und damit ein Echo hervorzaubern, das uns begeistern wird?

**Nach diesem Workshop sind Sie in der Lage alle erlernten Techniken und Methoden aktiv umzusetzen und Sie werden wissen:**

- Welche Bedürfnisse Ihr Gehirn hat und wie Sie diese mit Spaß und Freude erfüllen können.
- Was Sie tun können, um Ihren Kreativitäts- und Bewusstseinsturbo kontinuierlich zu kultivieren.
- Wie Sie Erfolgs- und Glücks-Blockaden auf die Schliche kommen und Stressfaktoren ausgleichen können.
- Wie Sie die Kunst zukünftig mit völlig neuen Augen betrachten und sie für Ihre Kreativität nutzen können.

**Ihr Interesse ist geweckt? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme...**

**[mail@britta-bremer.com](mailto:mail@britta-bremer.com) oder 0049-1733254321**

