

ART & BRAIN

Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

Ein gehirn-gerechter und kreativer Alltag!

Ein Workshop der besonderen ART, für Menschen, die ihren Kreativitäts- und Bewusstseinsturbo einschalten möchten!

Nach den Methoden von Vera F. Birkenbihl!

Gerade JETZT ist es wichtig, den Alltag gehirn-gerecht, bewusst und kreativ zu gestalten.

In diesem Workshop möchte ich Sie dazu inspirieren, die Zeit zu nutzen, um Ihr kreatives Denken zu entfalten, Ihr Bewusstsein zu beflügeln und das gehirn-gerechte Training in Ihren Alltag zu integrieren.

Was bedeutet gehirn-gerecht? Es bedeutet, die Bedürfnisse unseres Gehirns zu erfüllen - auf eine natürliche - dem Gehirn entsprechende Art und Weise.

Vor vielen Jahren durfte ich die Lehren von Vera F. Birkenbihl kennen lernen. Seither sind Sie aus meinem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken und bin immer wieder fasziniert, wie die Techniken in jeder Lebensphase und in bei jeder Herausforderung anwendbar sind.

Auf diese Themeninhalte dürfen Sie sich freuen:

- Was bedeutet „gehirn-gerecht“ und wie funktioniert Ihr Gehirn?
- Techniken, die Sie nicht nur kreativer im Denken sondern auch bewusster werden lassen
- Ohne Wissen keine Kreativität - wie Sie Ihr Wissensnetz auf spielerische Weise erweitern können.
- Wie Sie es schaffen, Ihr Bewusstsein und Ihr Unterbewusstsein miteinander spielen zu lassen
- Ludwig J. J. Wittgenstein sagte einmal: „Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt!“ Eine unglaublich intensive Aussage, der wir auf den Grund gehen werden, um die eigenen Grenzen zu erkennen.
- Neil Postman hat es einmal auf den Punkt gebracht. Mit seinem Buch „Wir informieren uns zu Tode“ gibt er uns eine Hilfestellung, wie wir nicht nur Informationen gesund filtern können, sondern wie wir uns bewusst und gezielt informieren und Manipulationen sehr schnell erkennen können.
- Johann Wolfgang von Goethe: „Was dich umgibt wird dich prägen!“ Was dies für unser eigenes Leben bedeutet finden wir gemeinsam heraus.

Der Workshop enthält 16 Unterrichtsstunden, die auf 3 Tage (Freitag-Sonntag) verteilt werden. Danach besteht die Möglichkeit einmal in der Woche die Lerninhalte für ca 2 Stunden zu vertiefen, um am Ball zu bleiben und sich über mögliche Hürden und Herausforderungen gemeinsam auszutauschen.

ART & BRAIN

Kunst - Kreativität - Wissen & Bewusstsein

In diesem Workshop gehen wir gemeinsam auf eine spannende und sehr intensive Entdeckungsreise. Aus diesem Grund ist der Workshop auf 5 Teilnehmer begrenzt. Er wird ab Juli 2020 in regelmäßigen Abständen im Großraum München, Freiburg und Hamburg stattfinden.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und informiere Sie gerne über die Kosten, Teilnahmevoraussetzungen und über die laufenden Termine. In einem Erstgespräch klären wir, ob die Teilnahme an diesem Workshop für Sie auch wirklich Sinn macht.

Britta V. Bremer